



## 社会福祉法人 育和会

### 『Happy Day-Home』

久万こども園では、30年前から北欧の保育を勉強しています。スウェーデン、フィンランドなどの国は、世界トップクラスの福祉制度が整っています。

保育園の園庭は、豊かな自然や地形を活かした「みどりのガーデン」です。室内もカラフルで美しく、リラックスできる家庭のようです。そこで子ども達は自分の意思で自由にゆったりと流れる一日を過ごします。

私達も北欧の保育を目指し「ほいくゼミナール・21」という勉強会で全国各地の園と交流しています。お互いに学びあいながら、私のセンスも磨いています。

～私の働きがい～

私は、0,1歳児グループで勤務をしています。この時期の子ども達は成長が著しく、日々できることが増えていきます。その様子を保護者にお伝えし、共に成長を喜び合う。そんな笑顔溢れる毎日を送れていることが、私にとっての働く活力となっています。



(保育教諭 松下 昭子)



### 『おひさま保育園 キッチンスタッフ募集』

本部の栄養士がつくった献立をもとに、毎日のランチやおやつと一緒に作りませんか？おひさま保育園は、おひさま市の新鮮な野菜や果物をつかって、栄養満点のランチをつくります。対面式のキッチンは子どもたちにも大人気で、「今日のランチは何？」「いいにおいがする！」と、会話も弾みます。料理が好きな方、子どもが好きな方、ぜひ一度見学に来てみませんか？

おひさま保育園 担当 西田 (089-943-2120)  
松山市湊町 8 丁目 120 - 1  
(事務員 伊東 めい)



IKUWA.HUMAKODOMOEN.NIHO.HAPPY



『今日のランチはなに？』

## 久万こども園(幼保連携型認定こども園)

### 『嬉しいおやつ』

こども園のランチは栄養満点で見た目もきれいをめざしていますが、それと同じくらいにおやつにも力を入れています。魅力的な市販のお菓子はたくさんありますが、できるだけ手作りにこだわるのは、添加物等の問題だけでなく、手作りならではの温もりを感じてもらいたいからです。

最近子どもたちに好評だったのはスイートポテトパイです。

お子さんと一緒にこねたりひねったりくり抜いたり、遊びの要素も取り



『スイートポテトパイ』

入れながら、ぜひご家庭でも手作りおやつを楽しんでくださいね。(調理師 宇都宮 千恵子)

### ～レシピ紹介～ 『スイートポテトパイ』

#### 材料 (8本分)

- ① スイートポテト さつまいも：150g 砂糖：15g
- 無塩バター：15g 牛乳：50cc
- 冷凍パイシート：2枚 卵黄(つや出し用)：1個
- 黒いりごま：適量

#### 作り方

- ① 解凍したパイシートに①スイートポテトの生地をはさみ、半分に切る。
- ② 2cm幅にカットし、両端を持ち2回ほどひねる。
- ③ 表面に卵液を塗り、黒ゴマを散らす。
- ④ 200℃のオーブンで12～15分サクサクになるまで焼く。

## おひさま保育園

### 『異年齢児のおつきあい』

おひさま保育園では、0歳から2歳までの子どもたちが毎日楽しく、にぎやかに過ごしています。18名のアットホームな園なので、日常の中でごく自然に異年齢の関わりが来ています。

0歳児がランチルームに向かってしていると、2歳児の子どもがそっと手を繋ぎ、歩く速さを合わせながらテーブルまで連れて行ってくれます。

1歳児の子どもたちは2歳児の遊びの真似をして、いつもよりちょっと難しい遊びに挑戦する姿が見られます。毎日の生活の中での些細な出来事ではありますが、子どもたちは異年齢で関わることで社会性や協調性思いやりの心を学んでいるようです。

日々の保育の中での心の成長を見逃さないよう、ゆったりと子どもたちと関わっていきたいと思います。(主任保育士 鈴木 奈帆)



『高くするから見てねー』



『ツンツンしちゃうぞ!!』



『やう?おいしい?』

## 放課後子ども教室 【学校・家庭・地域連携推進事業】

### 『第26回えひめ児童館ジャンボリー』

11月26日(日) えひめこどもの城にて4年ぶりに県内全児童館合同で盛大に児童館ジャンボリーが開催されました。NIKO NIKO 館はフラガールが公演プログラムで発表しました。日頃の練習の成果を保護者やたくさんの方の前で披露することができ、堂々とした姿からは子ども達の自信が伝わったようが見られました。



『フラダンスの発表』

#### 【1月の活動日】

4日(木)	おかしやさん
6日(土)	クラフトコーナー
10日(水)	パワーキッズ・フラダンス
11日(木)	おかしやさん
13日(土)	こっこんコットン
17日(水)	笛ヶ滝 day
18日(木)	おかしやさん
20日(土)	Cook ドウドウル
24日(水)	フラダンス・笛ヶ滝 day
25日(木)	おかしやさん
27日(土)	クラフトコーナー
31日(水)	笛ヶ滝 day

# NIKO NIKO 館

## 『冬の体力づくり』



『異学年が混じったサッカー』

冬になるとついつい暖かい部屋にこもりがちになってしまいますが、



冬こそ運動！『上手にとべるかな』

走ったり跳んだりしていると体がポカポカしてきます。NIKO NIKO クラブでは、縄跳び、サッカー、鬼ごっこ、ドッジボール、バドミントンなどの運動が人気です。どうしたらみんなで楽しくできるか工夫しながら自分たちでルールを決めてあそぶ姿があります。冬は風邪などが流行る時期なので汗をかいて免疫力と体力をつけて乗り切りたいですね！

(放課後児童支援員 渡部 梨香)

# Happy House

## 『まちなか交流館へお出かけしました』

町内の施設「まちなか交流館」をお借りして、あそびの広場を行ないました。芝生広場に集まって、ふれあい広場のスタートです。

しゃぼん玉、ボール、坂登りなど、五感をフルに使って遊び続ける子どもたち。その動きを目で追いかける0歳児さんも手足をバタバタ、身体をゆらゆらご機嫌です。薄着で遊べるほどの晴天に恵まれ、心地よい時間を過ごせました。



『まてまてシャボン玉』

この時期の太陽は身体も心もポカポカにしてくれます。芝生広場に響く可愛い声を聞きつけ、地域の方も声を掛けてくださいました。



『かえるまんみーつけた』

町内には親子で利用できる良い施設があります。親子で出かけることで、身近な地域の方々と知り合えるきっかけになります。出会った時に挨拶をしたり、声をかけてくれたりする地域の方の存在は、子育てを楽にしてくれると思います。一歩外にでて、「出会い」を見つけてみませんか？



『お外でいっぱい遊べたね』

(保育士 大野 みどり)

## 家庭教育支援 久万高原 Happy サポート

### 『革細工教室』

久万高原町在住の革職人「革工房ワンループ」の後藤琢郎さんに、レザーを用いたキーホルダーの作り方を教えていただきました。後藤さんは、三人の子育て中で、Happy House の先輩パパさんというご縁もあり、例年講師をお願いしています。

Happy House を利用されている子育て中のお母さんたちと地域の方々10名が参加され5名ずつの交代制で、おしゃべりしながら、じっくりと自分のキーホルダー作りをされていました。毎日、お家で子育てされているお母さんたちにとって、お子さんから離れてのモノ作りは、貴重な大人の時間です。

自分の時間を楽しまれリフレッシュされて頂けたようです。世代の差はあれ、同じ地域の子育て仲間として情報交換もでき、つながりを感じることもできました。



『初めての革細工に挑戦中!!』



『ハイ!完成』

### 【1月の活動日 ■ 相談日】

4日(木)	
5日(金)	
9日(火)	
11日(木)	ふれあい広場
12日(金)	
16日(木)	
18日(木)	ふれあい広場
19日(金)	
23日(木)	
25日(木)	ふれあい広場
26日(金)	ハッピー day
30日(木)	



月	火	水	木	金	土	日
1 ● ● ● ● ●	2 ● ● ● ● ●	3 ● ● ● ● ●	4 ● ● ● ● ●	5 ● ● コーラスの会 ● 開館 ●	6 ● ● ● ● ●	7 ● ● ● ● ●
8 ● ● ● ● ●	9 ● 和太鼓 ● ● ● ●	10 ● たいそう ● パワーキッズフラダンス ● 開館 ● 赤ちゃんすくすく教室	11 ● ふれあい広場 ● おかしやさん ● 開館 ●	12 ● ● ママの製作 ●	13 ● ● ● ● ●	14 ● ● ● ● ●
15 ● ● ● ● ●	16 ● ● ● ● ●	17 ● たいそう ● お茶のおけいこ ● 笛ヶ滝 day ● NIKO 館の先生とあそぼう	18 ● ふれあい広場 ● おかしやさん ● 開館 ●	19 ● ● コーラスの会 ● 開館 ●	20 ● 開館日 ● Cook ドゥドゥル ● ●	21 ● ● ● ● ●
22 ● ● ● ● ●	23 ● 卒園・修了写真撮影 ● ● ● ●	24 ● たいそう ● フラダンス ● 笛ヶ滝 day ● OT さんとあそぼう	25 ● ふれあい広場 ● おかしやさん ● 開館 ●	26 ● みるきいらんど ● ハッピー day ● 開館 ●	27 ● ● ● ● ●	28 ● ● ● ● ●
29 ● ● ● ● ●	30 ● Happy カフェ ● ● ● ●	31 ● たいそう ● 笛ヶ滝 day ● 開館 ●	● 久万こども園 ● Happy House ● NIKONIKO 館 ● つどいの広場 ● 保健センター			



## スタッフ紹介



日野 唯菜

お正月の楽しみは、初詣に行くことです。屋上で美味しい食べ物を食べたりくじ引きを引いたりとお正月ならではの過ごし方が一番楽しみです。



和田 夕季

今年のお正月の楽しみは、社会人になってコツコツ貯金して友達と初めて旅行に行くことです。淡路島で初日の出を見たり、海鮮丼を食べる計画をしているので楽しみたいです！



篠森 良子

お正月の楽しみは、巣立った子どもたちが順番に遊びに来てくれることです。孫たちとにぎやかに過ごすお正月は幸せな日です。

『お正月の楽しみと言えは？』

**久万こども園**  
幼保連携型認定こども園

〒791-1201  
愛媛県上浮穴郡  
久万高原町久万1447  
TEL:0892-21-0777  
FAX:0892-21-0772  
hoiku@ikuwa.or.jp

**Happy House**  
地域子育て支援センター

〒791-1201  
愛媛県上浮穴郡  
久万高原町久万1444-5  
TEL:0892-21-3192  
FAX:0892-21-3191  
sien@ikuwa.or.jp

**NIKONIKO 館**  
児童館

〒791-1201  
愛媛県上浮穴郡  
久万高原町久万1457-1  
TEL:0892-21-2335  
FAX:0892-21-3222  
niko@ikuwa.or.jp



**おひさま保育園**  
企業主導型保育園

〒790-0012  
愛媛県松山市湊町  
8丁目120-1  
TEL:089-943-2120  
FAX:089-943-2135  
ohisama\_hoikuen@ja-e-chuo.or.jp

