



## 社会福祉法人 育和会

### 『豊かな感性を育む 食事時間』

子どもたちはこども園に登園してから、降園までの一日に多い子は4回の食事とおやつを口にします。一日の中で大切な食事時間をこども園の中で複数回担っており、保育には食事というのが切っても切り離せないのだと実感します。食の提供の質は保育の質としても重要な意味を持ちます。そのため、久万こども園は町内で生産された安心安全な美味しいお米や野菜をふんだんに使用しています。旬のものはそれだけでごちそうになります。新米の季節は食欲の秋。食べ物も爽り、美味しいものがたくさんあります。旬を感じるメニューをたくさん取り入れていきたいです。

毎日の食事の中で、見て、触って、香りをかぎ、噛んだ音を聞き、味わうことで「五感」を刺激します。一つ一つの食体験が豊かな感性を育み、子どもたちの心と体の成長に繋がっていくように食材選びから調理、食育活動まで心を込めて行いたいです。

(久万こども園 栄養士 佐伯 鮎美)



### 『育てるという体験を…』

先日、JA えひめ中央経営支援課の方と一緒に食育活動として2歳児がペットボトルを使った水耕栽培でイチゴの種を植えました。子どもたちは、小さな種を一粒一粒ていねいにスポンジの上に植え「イチゴがたくさんできるといいねー」「大きなイチゴになるかな？」

といいながら、期待を込めてサンドをかぶせて水をあげました。自分たちがお世話をしたイチゴを収穫するまでの食育活動を通し、いろいろな過程を観察し、育てて収穫するという体験を通して食の大切さを体感し、豊かな心を育ててほしいと思います。

(企業主導型保育園 おひさま保育園 主任保育士 鈴木 奈帆)



『美味しいイチゴはかられ』

## 久万こども園(幼保連携型認定こども園)

### 『保育ドキュメンテーション』

保育の中で、保育ドキュメンテーション(写真付きエピソード記録)が注目されています。子どもの姿を振り返り、対話し、味わい、保育の質を高めていく道具。その対話とは、自分、同僚、こども、保護者との対話のことだそう。これをやるようになり、子どもの話に耳を傾けることが増えました。子どもの気持ちを先取りすることなく、子ども自身が感じたことに共感することができます。自分で気づき、考えることができるように待つことで、自らのびのびと育つ力が育っているように感じました。そして、驚きや気づきをシェアすることで、その学びがみんなへと広がっていき、子どもの魅力をより感じられるようになりました。みんなで幸せな保育・子育てができるように続けていきたいと思っています。



『ドキュメンテーションに発見や気づきを記録』



『子どもの面白い遊びや成長を記録』



『降園時に今日の出来事を保護者に向けて掲示』

(保育教諭 宮内 静香)

## NIKO NIKO 館(児童館)

### 『NIKOたん Part4 サイクリング』

秋が深まり紅葉が美しい季節になりました。11月のNIKOたんは、サイクリングで久万高原町のスポットを探検します。今までNIKOたんに参加した児童へのアンケートで「今後NIKOたんでやってみたいことは？」という質問に多く寄せられた回答がサイクリングでした。自転車なら、歩くとちょっと遠い道のりも気軽に足を延ばせそうです。秋の自然の中、風を切りながら走ってみませんか？

詳細はNIKO NIKO館までお問い合わせください。  
(TEL 21-2335)

<お知らせ>

～NIKOたん Part4 in～

◆日時 令和4年11月19日(土) 9:30～12:00

◆対象 小学3年生以上

(自転車、ヘルメットをご持参ください)

◆場所 露峰、二名方面

◆定員 10名(先着順)

◆参加費 300円

◆申込み 電話受付にて TEL 21-2335

(児童厚生員 渡部 梨香)



## 放課後子ども教室【学校・家庭・地域連携推進事業】

### 『NIKOたん Part3 昆虫GO!〇〇虫をさがせ!』

自然ガイドの山路稜子さんを講師に、秋のふるさと旅行村で昆虫探しをしました。3種類のバッタを探すミッションに挑戦!トノサマバッタには出会えませんでした。クマバッタモドキ、ショウリョウバッタを見事ゲットしました。

他にもカマキリやコオロギ、毛虫、ジョロウグモなどなど、たくさんの虫を見つけ、我先にと夢中で捕まえ観察しました。ショウリョウバッタの飼育環境の作り方を教えて頂き、子ども達と一緒にお世話をしています。ショウリョウバッタが無事産卵できますように。



『バッタゲット!!』



『講師りょうちゃんの話聞いてます』

#### 【11月の活動日】

2日(水)	パワーキッズ 笛ヶ滝 day
5日(土)	あそびの TAKEOUT
9日(水)	パワーキッズ 笛ヶ滝 day
10日(木)	おかしやさん
12日(土)	こっとなコットン
16日(水)	笛ヶ滝 day
17日(木)	おかしやさん
19日(土)	NIKOたん part4 サイクリング Cook ドウドウル
24日(木)	おかしやさん
26日(土)	あそびの TAKEOUT
30日(水)	フラダンス 笛ヶ滝 day

※水、木、土曜日 あそびのTAKEOUT実施しています。

## NIKO NIKO クラブ(学童保育)

### 『生き物の観察&飼育』

小学校低学年の児童は虫や魚など生き物への興味、好奇心を発揮しています。NIKO NIKO 館の玄関にある水槽の熱帯魚を観察していた児童が「大変だ!エビが死んだ魚を食べてる!」と報告してくれました。餌じゃないものを食べているという

感覚があったようでショックを受けていましたが、「自然界では、自分が生きるために他の生き物の命を頂くということが自然なことなんだよ。」

と言うと、「魚の動きを観察中』『そうか!』と納得した様子でした。普段自分達が食べるものも調理されていて、命を頂いて生きているということを忘れてしまいそうになりますが、生き物の観察や飼育を通して伝えていくことが大切だなと思いました。



『あっ!エサ食べてるよ』



『魚の動きを観察中』

(放課後児童支援員 渡部 梨香)

## Happy House

### 『Happy Anniversary~であって つながって Happyこそだて~』

今年度、Happy House は20周年を迎えました。そこで「三浦保」愛基金事業で子育てのイベントを行います。子育て中の若い親子さんが、様々な世代の地域の方々と知り合うきっかけを作り、交流し合うことを目的としています。これまで、Happy House に来てくださった先輩ママさんも大歓迎!みなさん、お誘い合わせの上、ぜひ、ご参加ください。



『ハーブの香りでホッとひと息』

第1回 曾我部さんのわらべ歌遊び&ボードゲーム交流会  
日時 11月12日(土)10:00~12:00(9:50集合)  
講師 絵本とおもちゃの店「うさぎのしっぽ」  
店主 曾我部安子さん

第2回 えっちゃんのおはなし会  
日時 11月22日(火)10:00~12:00(9:50集合)  
講師 武知 悦子さん

第3回 ぶかさんの人形げき&おしゃべり交流会  
日時 11月26日(土)9:30~12:00(9:20集合)  
場所 NIKO NIKO館/Happy House  
内容 9:30~20周年記念式  
10:10~ぶかさんの人形劇  
11:00~Happy Houseでおしゃべり交流会

☆とっておきの一枚  
家族のお気に入り写真展示します。  
☆思い出のメッセージ  
☆手作りおもちゃのワークショップ  
☆ハーブで癒しの空間を  
「香りの保育」森のハーバルライフスタッフ、河野真紀子さん、門 美紀子さんによるハーブ紹介



『えっちゃんのおはなし会』



『昨年度の様子』

(子育て支援員 水谷 伴美)

## 家庭教育支援 久万高原 Happy サポート

### 『久万こども園 おすすめランチ・おやつ紹介 こども園栄養士 佐伯鮎美先生』

おいしくて栄養バランスのとれた久万こども園のランチとおやつは子どもたちに人気です。9月のHappy カフェは、久万こども園栄養士によるおすすめランチとおやつのお話でした。

こども園の献立表やメニュー、使っているスプーン・フォーク、ある日のランチの写真と1回の食事の目安料などが紹介されました。食事している園児の様子も動画で紹介されました。一生懸命スプーンを使ってお口に運んでいる姿は可愛らしく、微笑ましくもありました。お父さんの参加もあり、参加者の親子と同年代のこども園1~2歳児の食事の様子を、興味深そうに見ていました。ボリュームたっぷりのランチが紹介されましたが、佐伯先生からの一言。「これと同じように作ろうと頑張るすぎなくていいです。肩の力を抜いて、できるものを作ってあげてくださいね!」

(子育てサポーター 今井 久美子)



『園児の食事風景』



『実際に1~2歳児ランチを見ながら』

### 【11月の活動日 ■相談日】

1日(火)	
4日(金)	
8日(火)	
10日(木)	ふれあい広場
11日(金)	すくすく day
15日(火)	Happy カフェ
17日(木)	ふれあいタイム
18日(金)	
22日(火)	
24日(木)	ふれあい広場
25日(金)	ハッピー day
29日(火)	



月	火	水	木	金	土	日	
	<b>1</b> ● 和太鼓 ● Happy おでかけ号 ● ● ● ● ●	<b>2</b> ● たいそう ● ● ● ● ● ● パワーキッズ ● 臨時閉館 ● ● ● ● ●	<b>3</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	<b>4</b> ● ● ● ● ● ● コーラスの会 ● ● ● ● ● ● 開館 ● ● ● ● ●	<b>5</b> ● ● ● ● ● ● 親子遠足 in とべ動物園 ● ● ● ● ●	<b>6</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
<b>7</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 開館 ● ● ● ● ●	<b>8</b> ● 和太鼓 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	<b>9</b> ● たいそう ● ● ● ● ● ● フラダンス ● 笛ヶ滝day ● ママの製作 ● ● ● ● ●	<b>10</b> ● ● ● ● ● ● ふれあい広場 ● おかしやさん ● ● ● ● ●	<b>11</b> ● ● ● ● ● ● みるきいらんど ● すくすく day ● ● ● ● ● ● 開館 ● ● ● ● ●	<b>12</b> ● ● ● ● ● ● Happy Anniversary Part① ● うさぎのしっぽ ● こっこんコットン ● ● ● ● ●	<b>13</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
<b>14</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 開館 ● ● ● ● ●	<b>15</b> ● 和太鼓 ● Happy カフェ ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 赤ちゃんすくすく相談 ● ● ● ● ●	<b>16</b> ● たいそう ● ● ● ● ● ● 笛ヶ滝 day ● 開館 ● ● ● ● ●	<b>17</b> ● ● ● ● ● ● ふれあいタイム ● おかしやさん ● ● ● ● ●	<b>18</b> ● ● ● ● ● ● コーラスの会 ● 移動児童館 ● NIKO 館の先生と ● あそぼう ● ● ● ● ●	<b>19</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● Cook ドゥドゥル ● ● ● ● ●	<b>20</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
<b>21</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 開館 ● ● ● ● ●	<b>22</b> ● ● ● ● ● ● Happy Anniversary Part② ● えっちゃんのおはなし会 ● 移動児童館 ● ● ● ● ●	<b>23</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	<b>24</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● おかしやさん ● ● ● ● ●	<b>25</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ハッピー day ● ● ● ● ● ● 開館 ● ● ● ● ●	<b>26</b> ● ● ● ● ● ● Happy Anniversary Part③ ● 20周年式&ぶかさん ● ● ● ● ●	<b>27</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
<b>28</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 開館 ● ● ● ● ●	<b>29</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	<b>30</b> ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 笛ヶ滝 day ● 健康相談 ● ● ● ● ●	● 久万こども園 ● Happy House ● NIKONIKO 館 ● つどいの広場 ● 保健センター				

## スタッフ紹介

『好きなお菓子は？』



清水 由美子

チョコレートが好きです。クリスマスに毎年父親が大きなチョコレートをプレゼントしてくれていたで、子供の頃の嬉しい記憶からずっと好きです。



山口 奈呼

じゃがりことフィナンシェが特に好きです。サクサクした食感と病みつきになる味付けでベロリと食べてしまいます。フィナンシェはコーヒーと一緒に食べると最高です。



門田 春

好きなお菓子は「スッパマン」です。子供の頃から大好きで、ヴィレッジヴァンガードで売っている大袋をいつも買ってもらっていました。大人になった今は、少しだけ高い「種抜きスッパマン」を買っています。



**久万こども園**  
幼保連携型認定こども園

〒791-1201  
愛媛県上浮穴郡  
久万高原町久万1447  
TEL:0892-21-0777  
FAX:0892-21-0772  
hoiku@ikuwa.or.jp



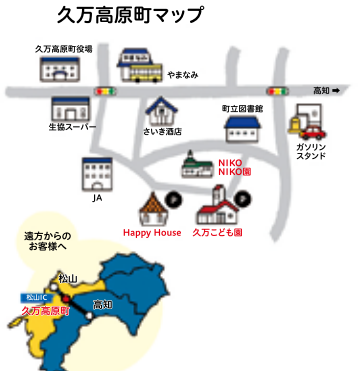
**Happy House**  
地域子育て支援センター

〒791-1201  
愛媛県上浮穴郡  
久万高原町久万1444-5  
TEL:0892-21-3192  
FAX:0892-21-3191  
sien@ikuwa.or.jp



**NIKONIKO 館**  
児童館

〒791-1201  
愛媛県上浮穴郡  
久万高原町久万1457-1  
TEL:0892-21-2335  
FAX:0892-21-3222  
niko@ikuwa.or.jp




**おひさま保育園**  
企業主導型保育園

〒790-0012  
愛媛県松山市湊町  
8丁目120-1  
TEL:089-943-2120  
FAX:089-943-2135  
ohisama\_hoikuen@ja-e-chuo.or.jp

