



2

February

平成 28 年 No.83

発行：社会福祉法人 育和会

〒791-1201

愛媛県上浮穴郡久万高原町久万 1447

TEL:0892-21-0777

久万保育園

子どもと保護者への プレゼント

ある日、家の大掃除をしていた時、押し入れの奥から我が子の保育園時代の連絡帳がでてきました。懐かしさのあまり掃除の手を休め、かれこれ 30 分近く読み入ってしまい、10 年～15 年前の保育園時代が一気に蘇ってきました。無我夢中で子育てをしていたあの頃の自分を支えてくれ、子どもの成長を共に喜び、時に励ましてくれた連絡帳。読み返しながらかくさんの人に支えられて子育てをしてきたんだと改めて思い、傍にいた我が子を思わずギュッと抱きしめてしまいました。

今思うと、日々の仕事と子育てに追われる毎日の中で、保育園の連絡帳と向き合うわずかな時間（文字に表すこと）が、自分の子育てを振り返ることのできる良い時間となっていました。子どもの生活ぶりや心の動き、成長の様子などについて立体的で、生命感溢れる連絡帳が子ども、保護者にとって何よりのプレゼントになれば…と思います。

(山内 はづき)



ほっと
タイム

歯が痛い



虫歯になった。

この歳で!?!と、呆れられても仕方がない。気づけばもう何年も歯医者に行っていなかった。ある日突然痛みだし歯医者通いが始まったのですが、歯科医院が益々進化しているのに驚いた。スタッフさんがとても感じが良い。痛くて不安で歯科医院を訪れる患者にとって、やさしい笑顔や、穏やかな口調や、丁寧な説明は、どれほど安心感につながるだろう。しかし、レントゲンや写真をモニターに映しながらの説明はいたたまれない。自分の口の中を先生と一緒に見るのって何とも言えない恥ずかしさがある。そして、虫歯菌や歯周病菌の説明をしながら顕微鏡で口の中にある菌まで見せて下さる。誰もが持っているのだとおっしゃるけれども、あれを見ると歯磨きを丁寧にしよう!!と思わずにいられない。これを機に、治療後もメンテナンスに通おうと心に決めた私です。(園長 伊東 道子)

NIKO NIKO 館

いろんな人が存在していることに意味があり、子どもたちは、それぞれ未来に花を咲かす存在である。人はそれぞれ「これならできる」得意な事、「これは難しい」苦手な事がどんな場面でもあります。それぞれが違うことによって、お互いをサポートする力、お互いを察する力、お互いを信頼する心が生まれてくるのだと思います。“みんなちがって みんないい” 子どもたち一人ひとりの良い所を、これからの未来につなげていけると素敵だなと感じます。みんな違うことが素晴らしい!! その子らしさを大切に、その子らしさが出せるような環境作りを整えていきたいと思っています。子どもたちの未来の花がきれいに咲くように…。(大堀 純子)



オリジナル先品：ツリーアイシング



寒マなんてへっちゃら。元気一番!!



この勝負! ヅッチャが勝つのかな?



薪ストーブの暖かマで自然と笑顔が…不思議ですね。



「先生写真撮ってくださーい!!」



暖かい日はテラスで遊びます。今日は学校びっこ…授業開始!!

12月19日(土)産業文化会館で行われた、久万保育園クリスマス会、第九の合唱に、今年初めて、NIKO NIKO 館の子どもたちも参加させて頂きました。

保育園を卒園しても、歌で繋がる。地域の方々と繋がる。歌うことで、とても温かな交流が見られました。これからも続けていきたいと思ひます。



NIKO NIKO 館からの お知らせ お願い



2月14日はバレンタイン♡

好きな人にはもちろん!!

家族や友だちいろいろな人にプレゼントしませんか?

NIKO NIKO 館でもチョコレート作りをします。

かわいいチョコレートを一緒に作りましょう。

日 時 平成 28 年 2 月 13 日 (土)

10:00 ~ 12:00

場 所 NIKO NIKO 館

参加費 無料

対 象 どなたでも OK (小学生以下は保護者同伴)

先 着 10 名程度

スタッフブログ

～ 休日のすごしかた ～



よくある、私の休日のすごし方は・・・

1、家にいる事が多い。そして何も思い出せないほど(笑) 何もしない。

2、掃除は記念品で頂いたルンバに任せて・・・

3、ガーデニングをほんの20分くらいする。特にゼラニウムが大好き!!

4、飼い猫、飼い犬とたわむれる。すぐ飽きてはおしておく(笑)。

5、気がつくと、1日が終わっている。

まるっきり建設的でない、むだなような1日に思えるかもしれませんが、不思議と気分はリフレッシュされ、また新しい充実した1週間が始まります。

こんな、一見何気ない日常が、実は大切なのだと思え出した今日この頃です。(Happy House 白川 真理)



子育てハッピーアドバイス



明橋 大二『日めくりカレンダー
大好き!が伝わるほめ方・叱り方』
一万年堂出版 2010年

Happy House



保健師マンと Happy スタッフによる託児の様子

妊娠・出産エピソードを聴き合います



ベビー用品を囲んでおしゃべりも弾みます



保健センターとの連携

Happy House では、保健センターと連携して、年間 3 回「妊婦教室」を行っています。「妊婦さんと先輩ママさんとの交流 ～みんなで語ろう 妊娠♥出産エピソード～」ということで、妊婦さんと子育て中のお母さんたちが参加され、妊娠・出産をテーマにおしゃべりをし交流を深めてもらっています。妊婦さんにとっては、先輩ママさんの話を聞くことで、妊娠中の不安や悩みが軽くなり、出産に向けて準備をする参考になるようです。また、先輩ママさんは、自分の妊娠、出産の話を相手に聞いてもらうことで、出産の時の喜びや感動をもう一度思い出し、わが子への愛情を再確認されているようです。妊婦教室の後半には、つどいの広場スタッフによるベビー用品や育児グッズのリサイクル品の提供もあり、育児に対するより具体的な話ができてお母さん同士の会話も弾みます。

妊婦さんとして妊婦教室に参加されていた方の中には、次回の妊婦教室で、先輩ママさんとして来て下さる方もあります。出産を終えて、表情が和らぎすっかりお母さんの顔になられている姿を見ると、とても頼もしく私たちもうれしいです。こんなふうに妊婦教室によってお母さん同士のつながりが広がります。また、私たちも保健センターやつどいの広場と連携し、一緒に親子さんの成長を見守っています。(水谷 伴美)

Happyカフェ

Happy 子育てトーク

～子育てについておしゃべりしましょう～

日時 2月9日(火) 10:30～11:30

場所 Happy House

ファシリテーター 白川 真理

対象者 子育てに関心のある方全て(子育て中の方、独身者、ご夫婦など)

内容 結婚、子育てについて 3人の代表ママの話を聴き、みんなで子育てについてお話ししませんか?

その他 ・同室託児 子どもも楽しめるブース有り

・カフェとバレンタインデーチョコプレート付き♡

Happy House からの
お知らせ
お願い



コラム

うれし涙

休みの日に1人でふらっと近場の温泉にお風呂バックをもって出かけます。

いつもは、平日の昼間にのんびりとおばあちゃんたちと湯船に浸かっています。

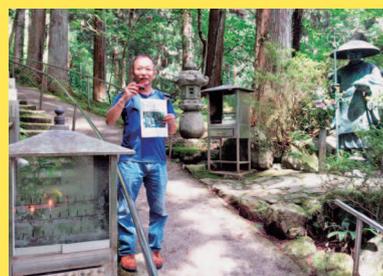
ある時、週末の夜にいつもの温泉に行きました。

すると、ロビーもお風呂も子育て中のパパ、ママ、子どもたちでいっぱいです。湯船に浸かって、湯気の中から親子をにっこりと眺めているといつの間にか、ツーっと一筋の涙があふれてきました。それは幸せな気分になれるうれし涙なのでした。(Happy House センター長 白川 真理)

●お出かけブログ

行ってみたいな 久万高原町!!

育和会だよりの製作に携わるようになって 久万高原町に行く機会が多くなりました。家族でドライブや食事、ニューヨークタイムズ紙が発表した「2015年に行くべき場所 52選」に選ばれた四国遍路写真の「岩屋寺」から始まり、息子と一緒にバイクで行った、直瀬食堂・ふもと温泉等等。いまは、久万農業公園アグリピアで見つけた、【すごく美味しい】だし醤油に嵌ってます。



この文章は、育和会だよりの校正・印刷をお願いしている平和印刷の武智剛さんから頂いたメールです。育和会だよりをきっかけに久万高原町に足を運んでいただけようになったこと、とてもうれしく思います。

これからも町内外の皆さんに、久万高原町のいいところを発信していきます。(西田 紀子)



月	火	水	木	金	土	日
1 ● 真知子の部屋	2 ● 和太鼓	3 ● 節分・お茶・たいそう ● 笛ヶ滝 day・たいそう	4 ● ふれあい広場 ● おかしやさん	5 ● ソリ滑り ● コーラス ● 子育て研修	6 ● こっこんコットン	7
8 ● 個別懇談	9 ● 和太鼓・個別懇談 ● Happy カフェ	10 ● お茶・たいそう ● 体操教室 ● 笛ヶ滝 day・フラ ● 読み聞かせ ● 歯と離乳食の教室	11	12 ● 父母の会三役会・個別懇談 ● マイクを作ろう	13 ● 開館日 ● Cook ドゥドゥル	14
15 ● 大人のぬり絵	16 ● 和太鼓	17 ● お茶・たいそう・個別懇談 ● 笛ヶ滝 day・たいそう	18 ● 個別懇談 ● ふれあい広場 ● おかしやさん	19 ● 父母の会リーダー会 ● コーラス ● ひなまつり制作	20	21
22	23	24 ● お茶・たいそう ● 笛ヶ滝 day・フラ ● おしゃべり cafe	25 ● ふれあい広場 ● おかしやさん ● 1歳6ヶ月・3歳児健診	26	27 ● 開館日	28
29 ● 妊婦教室	● 久万保育園 ● Happy House ● NIKONIKO 館 ● つどいの広場 ● 保健センター					



つどいの広場にホームページがあるのをご存じですか？
 昨年9月にリニューアルし、内容も一新しました♪
 ブログも始め、広場の様子やイベント情報も更新しています。
 笑顔いっぱい、楽しい広場の様子をお伝えしています♪
 是非、のぞいてみて下さいね♪

(村上 裕美)



「ホームページ」



久万高原町上黒岩 2913
 月・水・金 9:00 ~ 15:00

<http://www.kuma-mothergoosenokai.jp>



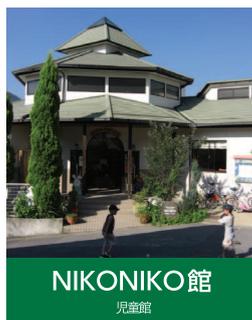
久万保育園

〒791-1201
 愛媛県上浮穴郡久万高原町久万1447
 TEL:0892-21-0777
 FAX:0892-21-0772
 hoiku@ikuwa.or.jp



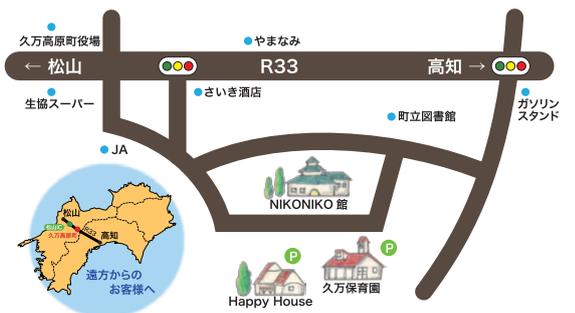
Happy House
 地域子育て支援センター

〒791-1201
 愛媛県上浮穴郡久万高原町久万1444-5
 TEL:0892-21-3192
 FAX:0892-21-3191
 sien@ikuwa.or.jp



NIKONIKO 館
 児童館

〒791-1201
 愛媛県上浮穴郡久万高原町久万1457-1
 TEL:0892-21-2335
 FAX:0892-21-3222
 niko@ikuwa.or.jp



- 協力者 (12月1日~12月31日)
- クリスマス献金 (敬称略・順不同)
 梶川絹子・浅井宗浄・宇都宮道子・石丸良江・渡部弘子・高橋昭登・小倉香代子・黒田浩美・梶川二郎・梶川満知子・渡部新子・その他有志・保護者・育和会スタッフ一同
 皆様から寄せられました献金は、世界のため・日本のため・地域のために、使わせていただきます。感謝申し上げます。