



4

April

平成 28 年 No.85

発行：社会福祉法人 育和会

〒791-1201

愛媛県上浮穴郡久万高原町久万 1447

TEL:0892-21-0777

久万保育園

『生活活力』

平成28年度がスタートしました。保育園、NIKO NIKO 館、Happy House では、子どもたちの楽しい笑い声が春の風によって聞こえています。新しいお部屋、友だちはとても魅力的で毎日がワクワク・ドキドキの連続ですが、新しい環境というのは、つつい張り切り過ぎてしまいます。私もそんな一人で時々オーバーヒートになりそうな時は『しっかり食べて、たっぷり寝る』を心がけています。ただそれだけのことですが、翌目が覚めると不思議と元気になり、パワーも出てきます。

『食べて・寝る』これは生活していくうえで欠かせないこと。いろいろな刺激を受けるこの時期は、特に気を付けていきたいですね。子どもたちも「嬉しい!! 楽しい!!」と毎日たくさんの刺激を受けて、心と身体のバランスを崩してしまうことがあります。

そんな時は『しっかり食べて、たっぷり寝る』という子どもたちへの最大のプレゼントを私たち大人は提供していきたいと思います。(山内 はづき)



映画館



映画が好きで映画館にはよく行くのですが、面白い人によく出会います。その1⇒映画館で電話が鳴る事はたまにありますが、先日は、「もしもし。私今映画みよるんよ」と、電話で話し始めた人がいました。驚きました。その2⇒上映開始5分でグーグーいびきが聞こえてきました。本当に気持ちよさそうですが、ラブストーリーにいびきは似合いません。その3⇒可憐な女子高校生が平然と罪を犯す映画の最中、「まあ～どうなら。こんなことして。何考えとるの?」と、憤慨する人がいました。全部声に出して言うので、しまいには映画よりもその人の解説が気になったり。…と、以前はマナー違反にイライラしていた私ですが、最近、これはネタに使える。と、笑ってられるようになってきました。育和会だよりのおかげです。(伊東 道子)

NIKO NIKO 館

春風が誘いに来る季節…館内は笑い声が集まる季節…いよいよスタートです。
NIKO NIKO 館は、子ども時代をたっぷりと過ごせる居場所、安心して居る居場所で、地域のすべての子どもが利用することができる遊びと福祉の拠点施設です。NIKO NIKO 館（児童館）には、NIKO NIKO クラブ（学童保育）と放課後子ども教室を行っています。放課後等に子どもが安心して活動できる場の確保を図り、児童の健全育成の支援を行っています。子どもたちの未来に繋がるような支援ができるよう、今年度も家庭・地域と共に一人ひとりを見守りたいと思います。（大堀 純子）



くままちなまつりに参加したよ！



パワーキッズ活動開始！



遊友団ボランティア活動一緒にやろう！



アロハ★フラガールと一緒に踊りましょう。



こっとなコットン



Cook ドウドウル

NIKO NIKO 館からの
お知らせ
お願い



28年度 登録クラブ募集

『こっとなコットン』(手芸) 10:00 ~ 12:00
針と糸を使ってかわいい小物作りやコースジュ作りなど少し難しい所もあるけれど、先生に教わりながら手芸に挑戦しています。

『Cook ドウドウル』(クッキング) 13:00 ~ 15:00
友だちと先生と一緒におやつ作りをします。作り方も簡単なのでレシピを見ながら、子ども達同士で考えながら挑戦することもあります。

- ◆日 時：第1土曜日『こっとなコットン』
第2土曜日『Cook ドウドウル』
- ◆費 用：年間 2,000円 5月~3月(8月を除く)
- ◆定 員：10名

『遊友団』(ジュニアボランティア)

遊友団とはボランティアに興味がある小学4年生~高校3年生の子ども達が集まり、楽しい活動を考えたり、イベントに向けての準備やイベント当日のお手伝いをしてもらいます。

- ◆日 時：イベントによって異なります。
- ◆費 用：無料
- ◆小学校 4年生以上

『フラガール』(フラダンス)

可愛いフラダンスの衣装を着て、育和会のイベントはもちろん! 地域のイベントにも参加しています。

- ◆日 時：第2・4水曜日 15:30~
- ◆費 用：年間 1,080円 5月~3月(8月を除く)

『パワーキッズ』(運動あそび)

ボール、マットを使って、運動あそびやゲームを行います。身体のバランスや体幹を鍛えます。

- ◆日 時：第1水曜日 15:30~16:30
- ◆費 用：年間 1,000円 5月~3月(8月を除く)

※4月11日(月) 12:00~ 受付スタート!!
TEL21-2335 (NIKO NIKO館)

スタッフブログ

「私の息抜き」



私の息抜き方法はショッピングです。服や雑貨好きな物を見ていると時間があっという間に過ぎてしまいます。子どもが出来てからは子どもが飽きてしまう前にささっと服選び。時間との勝負です。たまにはゆっくり買い物したいな…

でもいざ一人で出掛けると何か物足りなく見ているのは子どもの物ばかり(笑) 自分が母親になったなと感じる瞬間です。やっぱり私には慌ただしい買い物が息抜きの1つなのです。
(渡部 麻里)

子育てハッピーアドバイス



明橋 大二『日めくりカレンダー
大好き! が伝わるほめ方・叱り方』
一万年堂出版 2010年

Happy House



♪ひ～らいた、ひ～らいた

インタビューごっこ♡
お名前は？



おもちゃに興味津々



「ひらいたするよ～」

スタッフの呼びかけに、子どもたちが集まってきます。毎週木曜日の親子ふれあい広場の始まりは、いつも「ひらいたひらいた」です。初めての時には、嫌がってやろうとしなかった子も、何回か続けて参加するとやり方を覚えて、歌に合わせて動いてくれるようになります。時には、3歳のお兄ちゃん、お姉ちゃんが小さなリーダーになってスタッフの代わりに進めてくれることも……。週に一度のことですが毎回続けることで、子どもたちもスタッフや場の雰囲気慣れ、安心してできるようになるのだなと感じています。簡単な遊びですが、スタッフもお母さんも子どもたちもみんなで一緒に楽しむことで一体感が生まれ、より遊びが広がるのです。

4月。新しい出会いの季節です。大人も初めての場所で初めての人と出会った時には、緊張したり上手く自分のことを話せなかったり、戸惑いますね。でも、何回か出会い、同じ空間で同じ活動と一緒に楽しむことで、少しずつ交流が生まれ、お互いのことを知ることができます。今年度は、どんな新しい出会いがあるのかな……。スタッフ一同、楽しみにしています。
(水谷 伴美)

Happy House からの
お知らせ
お願い



未就園児の親子さん
親子の友達作りに、ふれあいデビュー
しませんか？
平成28年度 ふれあい広場会員募集中!!

毎週木曜日 10:30～11:30
場所 Happy House
4月7日(木) 新年度スタートします!
詳しくは、Happy House スタッフまで。

コラム

ヘルシー保育園ランチ

先日、ランチを頂きながら、ほぼ同世代のスタッフ同士で「焼肉を食べると必ず夜中に目が覚めるよ。」「私なんか、焼き肉の後は胃薬飲むよ!」「食べる量がグッと減ったね～。」「〇〇治療院の鍼灸がイイよ!」などと、決して華やかではない話をしていました(笑)。そして、気が付いたのです!! 「保育園のランチを30年以上食べているけれど、一度も胃がもたれたことがないね!すごいね!!」という事に。栄養のバランスもすばらしく美味しく、ヘルシー。保育園ランチは本当におススメです。
(Happy House センター長 白川 真理)

●育和会あれこれ

ひなまつりお茶会

久万保育園では、浅井宗浄先生の指導のもと、4、5歳児が一年間(年間15回程度)楽しみながらお茶のおけいこに励んでいます。そのフィナーレとして、3月2日にひなまつりお茶会を開催し、保護者や地域の皆さんに一年間のおけいこの成果を見ていただきました。

いつもとは違う雰囲気に「緊張する」「ドキドキする」と言いながらも、今までで最高のお点前を披露することができ、子どもたちの表情からは、誇らしさや頼もしさが感じられました。

場所を Happy House に移し静かな環境の中で過ごす一時間は、子どもたちにとっては特別な時間です。

そして、一年をかけてコツコツと練習を繰り返し、お点前を獲得していく…。継続は力なりですね。
(西田 紀子)





月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> ● 久万保育園 ● Happy House ● NIKONIKO 館 ● つどいの広場 ● 保健センター 				1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> ● 28年度スタート ● コーラス 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ●
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ボールプール ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● 健康相談 ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ふれあい広場 ● ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● 一時保育開始 ● ● お楽しみ会 ● ● 		<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ●
11	12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● お茶、たいそう ● ● 体操、笛ヶ滝 day ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ふれあい広場 ● おかしやさん ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● コーラス ● ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ●
18	19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● マンダラぬり絵 ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● Happy カフェ ● ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● お茶、たいそう ● ● 体操、笛ヶ滝 day ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ふれあい広場 ● おかしやさん ● ● 1歳6か月児・3歳児健診 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ●
25	26	27	28	29	30	
<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● プリザードフラワーアレンジ ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● お茶、たいそう ● ● 体操、笛ヶ滝 day ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ふれあい広場 ● おかしやさん ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● ● ● ● ● 	



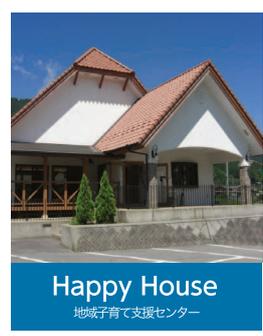
4月がやってきました。入園、入学、進級・・・新しいスタートの時期ですね♪
つどいの広場では今年度も楽しい企画をたくさん用意して、皆さまをお待ちしております♪親子で気軽に遊びに来てくださいね♪今年度は健康相談の時に、保健師さんと一緒に歯科衛生士さんにも来てもらうことにしました。歯磨きの仕方や歯の生え方、歯についての相談をすることができます。保健師さんと歯科衛生士さんに気になることがあれば何でも聞いてみて下さいね♪ (村上 裕美)



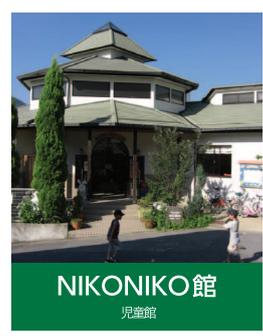
<http://www.kuma-mothergoosenokai.jp>



久万保育園
〒791-1201
愛媛県上浮穴郡久万高原町久万1447
TEL:0892-21-0777
FAX:0892-21-0772
hoiku@ikuwa.or.jp



Happy House
地域子育て支援センター
〒791-1201
愛媛県上浮穴郡久万高原町久万1444-5
TEL:0892-21-3192
FAX:0892-21-3191
sien@ikuwa.or.jp



NIKONIKO 館
児童館
〒791-1201
愛媛県上浮穴郡久万高原町久万1457-1
TEL:0892-21-2335
FAX:0892-21-3222
niko@ikuwa.or.jp



●協力者(2月1日~2月29日)(敬称略・順不同)
久万高原町立図書館職員
●3月2日・ひなまつりお茶会
武智栄・稲田芳子・梶川絹子・貞本純子・浅井宗浄・上岡軒・池田忍
ご支援、ご協力いただきました。感謝申し上げます。